

# SPATIUM

WELLNESS CENTER

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

## РЕЛАКС И ОМОЛОЖЕНИЕ

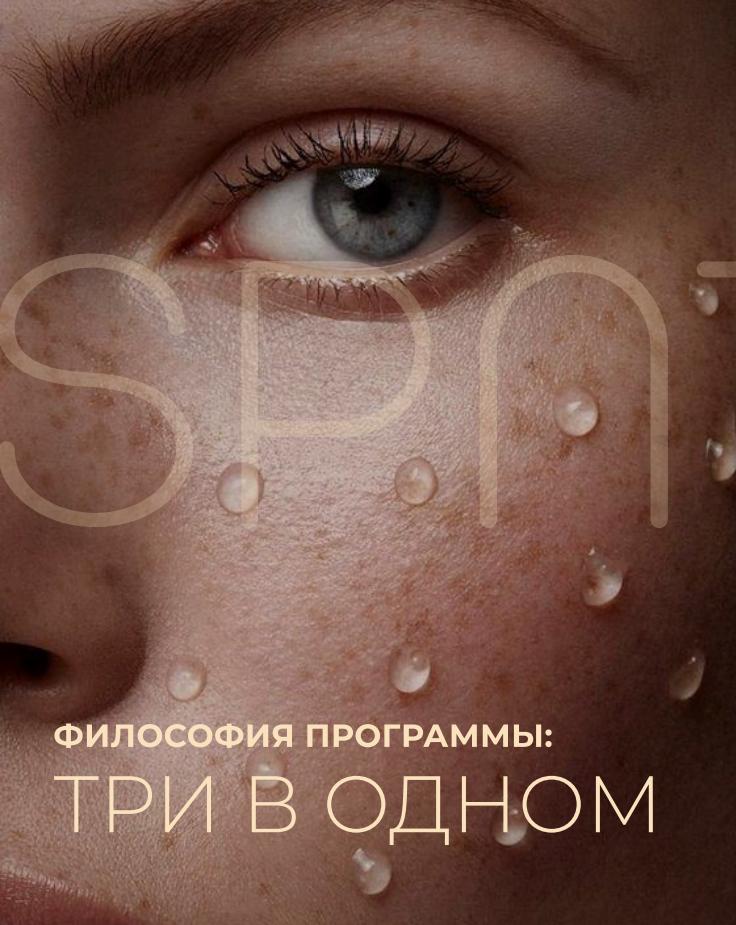
В WELLNESS-ЦЕНТРЕ «СПАТИУМ»

3, 5, 7, 10, 14 ДНЕЙ

Верните себе состояние гармонии,  
а коже — сияние молодости

В сумасшедшем ритме жизни ресурсы нашего тела и разума истощаются. Пришло время сознательной остановки. Программа «Релакс и Омоложение» — это ваш персональный ритуал заботы, разработанный для глубокого восстановления нервной системы и комплексного обновления организма. Это не просто спа-отдых, это инвестиция в вашу красоту и душевное равновесие.

Мы объединили передовые косметологические практики и древние техники релаксации, чтобы создать эффект синергии — где расслабление усиливает омоложение, а омоложение дарит новую степень свободы и лёгкости.



## ФИЛОСОФИЯ ПРОГРАММЫ: ТРИ В ОДНОМ

### 1. ГЛУБОКАЯ РЕЛАКСАЦИЯ

#### ИСКУССТВО ОТПУСКАТЬ

Мы помогаем сбросить груз напряжения и тревоги через работу с телом и разумом:

- Антистресс-практики:** Сеансы по психосоматике, нейрографика и медитация помогут перезагрузить сознание, найти внутренние источники спокойствия и гармонии.
- Сенсорная перезагрузка:** Флоатинг в условиях невесомости и полной тишины растворяет границы тела, избавляя от стресса и бессонницы.
- Терапия теплом:** Хаммам и ИК-сауна мягко прогревают тело, снимая мышечные зажимы и даря состояние блаженства.
- Искусство расслабляющего touch:** Лимфодренажный массаж всего тела и массаж головы снимут напряжение и запустят процессы детокса.

### 2. КОМПЛЕКСНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ

#### НАУЧНЫЙ ПОДХОД К КРАСОТЕ

Мы действуем на всех фронтах, чтобы подарить вашей коже сияние, упругость и тонус:

- Иновации для лица:** Процедура «Омоложение Мэдсмона», газожидкостный пилинг и дермадроп обеспечивают лифтинг-эффект, глубокое увлажнение и обновление на клеточном уровне.
- Экспертный уход:** Альгинатные и восстанавливающие маски, массаж лица и RF-лифтинг целенаправленно работают с возрастными изменениями.
- Забота о зонах-индикаторах возраста:** Дермадроп и парафинотерапия для рук вернут коже рук нежность и молодость.
- Обновление тела:** Пилинги и обертывания (Талассо, Ламинария) выравнивают рельеф, делают кожу шелковистой и упругой.

### 3. ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО БАЛАНСА

Энергия — главный ресурс молодости. Мы восполняем её через:

- Детокс:** Теренкур, ЛФК, прессотерапия и подводный душ-массаж активируют лимфоток, выводят токсины и дарят ощущение невесомости.
- Работа с телом:** Йога и миостимуляция мягко тонизируют мышцы, возвращая телу гибкость и силу.
- Внутренняя гармония:** Кабина Райха работает с телесными блоками, способствуя коррекции фигуры и глубокому расслаблению.



## ВЫБЕРИТЕ ВАШ ИДЕАЛЬНЫЙ ФОРМАТ ПРЕОБРАЖЕНИЯ:

### ЭКСПРЕСС-РЕЛАКС

3 ДНЯ

Экспресс-перезагрузка от стресса и усталости. Быстрый заряд энергии и уход для сияния кожи.

### БАЛАНС

5 ДНЕЙ

Стабильное погружение в процесс расслабления и начало курса омоложения. Идеально для снятия накопленного напряжения.

### ГАРМОНИЯ

7 ДНЕЙ

Проработка на глубоком уровне. Добавляются сеансы психосоматики и расширенный курс антивозрастных процедур.

### ПРЕМИУМ-ОМОЛОЖЕНИЕ

10 ДНЕЙ

Глубинное обновление и стойкий эффект. Максимальное внимание к лицу, телу и ментальному отдыху.

### ПОЛНАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ

14 ДНЕЙ

Формирование устойчивого состояния расслабленности и молодости. Закрепление результата и формирование новых здоровых привычек.

## СОСТАВ ПРОГРАММЫ

количество дней

3 5 7 10 14

	1	1	1	1	1
Консультация косметолога	-	-	-	-	-
Прием врача терапевта	-	1	1	1	1
Консультация диетолога	-	1	1	1	1
Консультация кинезиолога	-	1	1	1	1
Лабораторные исследования	-	1	1	1	1
Сеанс по психосоматике	-	-	1	1	1
Теренкур	2	4	6	9	13
ЛФК	2	4	6	9	13
Кабина Райха	2	4	5	8	10
Флоатинг	1	1	1	2	3
Омоложение Мэлсмон	-	-	1	2	3
Газожидкостный пилинг кожи лица	1	1	1	1	2
Дермадроп лицо	-	-	1	1	2
Дермадроп руки	-	-	1	1	2
Массаж общий лимфодренажный	1	1	1	2	3
Хаммам	2	4	7	10	14
Подводный душ массаж	0	0	1	1	2
Обертывание Талассо Магнезиум	1	1	1	2	3
Обертывание Талассо Хлопок	-	1	1	1	2
Пилинг тела	1	1	1	1	2
Массаж лица	-	1	1	2	3
Маска для лица альгинатная	1	1	1	2	2



## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОХОЖДЕНИЮ КУРСА:

- инфекционные заболевания в активной фазе
- острый период хронического заболевания
- значительное нарушение жизненно важных функций
- активный рост злокачественных новообразований

## СОСТАВ ПРОГРАММЫ

количество дней

	3	5	7	10	14
Маска для лица реставратор молодости	-	1	1	1	2
Прессотерапия всего тела	1	2	2	3	4
Миостимуляция	1	2	2	3	4
Массаж головы	-	1	1	1	2
RF-лифтинг кистей на аппарате GENEO	-	1	1	2	2
Парафинотерапия кистей	-	1	1	2	3
ИК сауна	1	2	3	4	6
Йога	2	3	4	6	8
Нейрографика	-	1	1	1	2
Медитация	-	1	1	1	4
Глицин форте	-	1	1	2	3
Травяной сбор	3	5	7	10	14
Минеральная вода	9	15	21	30	42

	3	5	7	10	14
Маска для лица реставратор молодости	-	1	1	1	2
Прессотерапия всего тела	1	2	2	3	4
Миостимуляция	1	2	2	3	4
Массаж головы	-	1	1	1	2
RF-лифтинг кистей на аппарате GENEO	-	1	1	2	2
Парафинотерапия кистей	-	1	1	2	3
ИК сауна	1	2	3	4	6
Йога	2	3	4	6	8
Нейрографика	-	1	1	1	2
Медитация	-	1	1	1	4
Глицин форте	-	1	1	2	3
Травяной сбор	3	5	7	10	14
Минеральная вода	9	15	21	30	42

На протяжении всей программы вашими спутниками будут целебные травяные сборы и минеральная вода для усиления очищения и омоложения изнутри.

Позвольте себе роскошь проснуться обновлённым — с ясным сознанием, лёгким телом и сияющей кожей.

Оздоровительная программа «РЕЛАКС И ОМОЛОЖЕНИЕ» в «СПАТИУМ»: Ваш путь к себе обновлённому.

ВАШ SPATIUM ❤

8-800 551 33 92 +7 918 105 22 19

[sochidetox.ru](http://sochidetox.ru)